

# まよのメニュー



11月25日(月)



ごまご飯



かじきのきのこのこあんかけ

メニュー変更 大根サラダ



すまし汁(ほうれん草、豆腐)



保育園理事であり、綾瀬市の農家さんの鈴木さんの畑で収穫した大根を沢山いただきました！今日は副菜のメニューを変更し、人気であるだいこんサラダを作りました！！(^^)！  
食中毒予防のため、それぞれの食材を加熱してから和えているのですが、しゃきしゃきとした食感を残せるように意識をして作っています。

エネルギー 693Kcal    タンパク質 24.3g  
脂質 26.0g                      塩分 2.0g